



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL AMERICANO

REGLAMENTO OFICIAL FLAG

2014

FEDERACION ESPAÑOLA FUTBOL AMERICANO

C/Provenza, 537 Entlo. A
08015 BARCELONA

Mail: fefa@fefa.es

Tel: +34652 920 010

Web: www.fefa.es

Hola a todos/as.

Desde hace ya algún tiempo, en la Federación, estamos trabajando para que todo lo relativo a nuestro deporte tenga un sentido propio en las distintas competiciones y modalidades deportivas que amparamos. Ahora, y continuando con esta filosofía, le ha tocado a nuestro Reglamento de Flag.

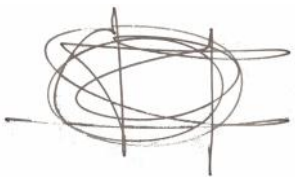
Iván Chao junto con Pedro Álvarez se hicieron responsables de traducir, adaptar, corregir y editar el Reglamento de IFAF a lo que entendemos debe ser el que rija nuestras competiciones.

Ha sido un proceso largo pero por fin todos los distintos miembros de nuestro colectivo podrán tener este Reglamento como denominador común para cualquier competición que la Federación pueda amparar.

Espero y deseo que esta herramienta sirva para conseguir que esta modalidad deportiva se vaya consolidando a lo largo y ancho de nuestro país

Desde estas líneas doy las gracias tanto a Iván como a Pedro por la gran labor realizada y, al tiempo, me voy a permitir hacer extensivo mi agradecimiento a todos esas personas que ejercen de árbitros en nuestro deporte y que desde la Federación tenemos muy presente que son deportistas realizando una labor fundamental para el desarrollo de nuestro deporte.

Muchas Gracias.



FEDERACION ESPAÑOLA DE FÚTBOL AMERICANO

Javier Carrasco

Director deportivo

Contenido

Reglas de Flag Football	4
Flag Football a Cubierto	4
Diagrama del campo	5
Regla 1– Partido, Campo, Pelota y Equipo	6
Regla 2 – Definiciones	8
Regla 3 – Periodos y Tiempo	13
Regla 4 – Pelota Viva, Pelota Muerta	15
Regla 5 – Series Downs	16
Regla 6 – Patadas	17
Regla 7 – Snap y Pasando la pelota	18
Regla 8 – Anotaciones	21
Regla 9 – Conducta de los Jugadores	23
Regla 10 – Aplicación de Faltas	25
Regla 11 – Las Tareas de los Árbitros	27
Resumen de penalizaciones	29
Señales Arbitrales de Flag Football	31
Interpretaciones	32

Nota del editor

El reglamento 2013 es la segunda edición revisada del reglamento de Flag Football. Después de la primera revisión en el año 2011 todavía se continúa desarrollando, aunque en menor medida. Tengo que dar las gracias a todas las personas por sus preguntas sobre reglas y las discusiones sobre ellas. Fue muy productivo e inspirante para mejorar las reglas.

Cambios importantes en comparación con la versión de 2011 son:

- Se añadieron restricciones a los pantalones, camisetas y flags.
- Las protecciones que pongan en riesgo a otros jugadores son ilegales.
- Se añadió la definición de jugador que cruza la línea de scrimmage.
- Se desarrolló más la definición de jugada de pase hacia adelante.
- El impulso se limita de la yarda 5 a la línea de anotación.
- El pase ilegal (hacia adelante o hacia atrás) se aplica desde el punto de la falta.
- Saltar, lanzarse o esconder el Flag no provoca que la pelota se convierta en muerta y se aplica desde el punto de falta con pérdida de down.
- Se añadió el pateo ilegal de un pase.
- La participación ilegal se movió a la R 9-2-2 como una penalización de 5 yardas.
- R 10-2-4-b (“Principio de manos sucias”) se eliminó.
- En las anotaciones, sólo se aplicarán las penalizaciones de 10 yardas del equipo no anotador.
- La información sobre las tareas de los árbitros se reduce al mínimo.

Además, las interpretaciones tienen más ejemplos y se han hecho un montón de cambios editoriales.

Las restricciones del equipamiento están basadas en la experiencia en algunos campeonatos. El objetivo en Flag-football es que la defensa tiene que evitar el contacto, incluso a la hora de quitar el Flag, y por lo tanto tienen que poder tener un objetivo claro fácil de alcanzar.

Definir el cruce de la línea de scrimmage por parte de un jugador que no sea para placa se necesita para evitar la ganancia de yardas por un quarterback que entre en la zona neutral y para evitar sacks inmediatos por alcance sobre la línea de scrimmage.

El grupo de “faltas del corredor” ahora se regulan de la misma forma (5 yardas y pérdida de down desde el punto de falta). Para el salto, lanzarse y esconder el Flag, no habrá diferencia en el resultado para el siguiente down, pero la aplicación es más fácil de entender.

Los cambios en el impulso, participación ilegal y sus penalizaciones siguen las normas de tackle.
El “principio de manos sucias” no se necesita, es más confuso que beneficioso.

Nota de la edición FEFA 2014: Hemos eliminado la lista de Cambios nacionales y hemos incorporado al reglamento aquellas partes que serán de aplicación en España. Otras partes de dicha lista deberán entrar en el reglamento de competición correspondiente, así como la regla 3-1-4, Sistema de desempates en torneos, que ha sido retirada del reglamento.

Gracias por la ayuda a:

Erwin Aigner (AUT), Jim Briggs (GBR), Martin Cockerill (GBR), Roland Frei (SUI), Christian Freund (GER), David Fried (USA), Nick Inzerello (USA), Magnus Lauesgaard (DEN), Tsutomu Negishi (JPN), Sam Rapoport (USA), Alexandre Roger (FRA), Rick Sowieta (CAN), Robert St Pierre (CAN), and Michael Ulicny (AUT).

Wolfgang Geyer (AUT)

Wolfgang.geyer@afboe.at

Traducido al castellano por:

Iván Chao, Presidente del Comité Técnico de Árbitros de la Federación de Fútbol Americano del Principado de Asturias.

Editado para FEFA por:

Pedro Álvarez, Enrique Mora y Iván Chao.

Reglas de Flag Football

Las reglas IFAF de Flag Football están basadas en las reglas IFAF de Tackle Football.

Para mantener las reglas de Flag sencillas y fáciles, un montón de cosas no están explicadas. Sólo las importantes o especiales están regladas. Incluso así, este Reglamento de Flag Football cubrirá todo para jugar Flag sin conocer las reglas de Tackle. Si se necesitase más información (Ej. Especificaciones de la pelota) se tendrán que mirar el reglamento de Tackle (Ej. R 1-3-1). Como entrenador o árbitro, necesitas entender las reglas de Tackle también.

El Código del Fútbol Americano es una parte integral de las reglas de Flag.

El Referee decidirá con respecto a las reglas de Tackle en cualquier regla que no esté cubierta en este reglamento.

El Flag Football es sin contacto. Bloquear, placar o patear no está permitido.

La estructura de estas reglas sigue las reglas de Tackle, pero el contenido y la numeración no corresponde.

Flag Football a Cubierto

Posibles cambios adicionales:

- [R 1-1-1](#) Las dimensiones del campo se pueden cambiar para justarlo al pabellón.
- [R 1-1-1](#) El marcado del campo se realizará con pylons o conos.
- [R 1-3-1](#) Las botas deberán ser planas, sin colores y sin suela de goma.
- [R 3-2-5](#) El reloj se parará solo en el último minuto de cada mitad.
- [R 5-1-1](#) Las series de downs se puede reducir a 3 downs.
- [R 5-1-1](#) La línea de medio se puede eliminar (sin posibilidad de primer down).

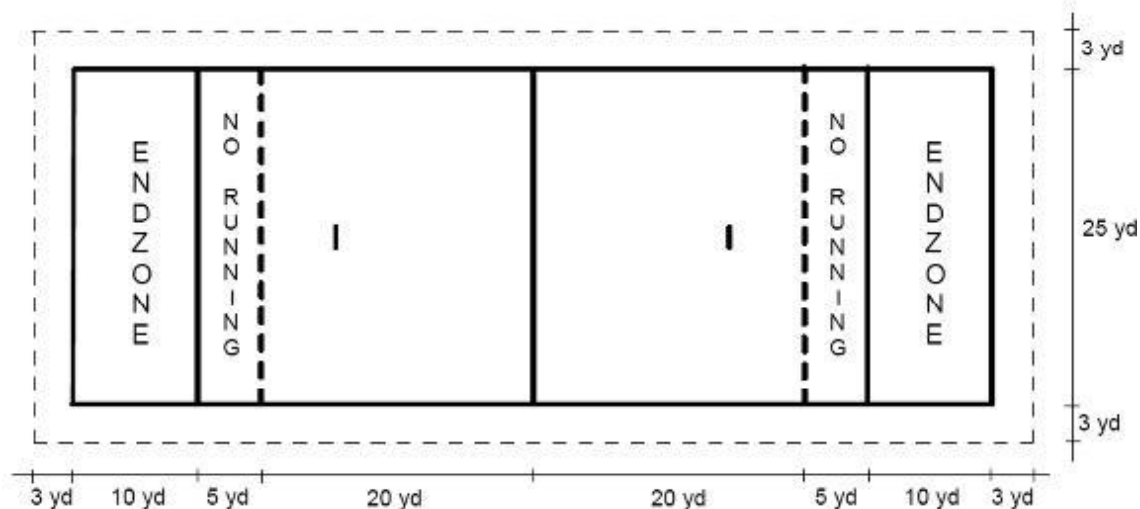
Diagrama del campo

El campo deberá ser un área rectangular con las dimensiones y líneas según se indica abajo.

Dimensiones del campo:

Campo de juego: longitud 50 yd (45,75 m), zonas de anotación 10 yd (9,15) adicionales, ancho 25 yd (22,90 m).

El espacio total necesario para un campo, incluyendo la zona de seguridad, es de 76 yd (69,55 m) x 31 yd (28,40 m).



Las medidas serán desde el interior de las líneas (La línea de anotación es parte de la zona de anotación), el ancho de las líneas deberá ser de 4 pulgadas (10 cm). Las líneas de no carrera deberán ser discontinuas. El punto para la jugada extra de 2 puntos se marcará a 12 yardas (11,00 m) de la línea de anotación en el centro del ancho con 1 yarda (0,9 m) de longitud.

El área de seguridad es de 3 yd (2,75 m) por fuera de las líneas de banda y las de fondo. No es necesario marcar el área de seguridad.

Si hay dos campos pegados uno a otro, la distancia mínima entre ellos tiene que ser de 6 yd (5,50 m).

Equipo de campo:

Los pylons o los conos se colocarán en las esquinas de las 8 intersecciones de las líneas de banda con las líneas de anotación y las líneas de fondo.

Los conos se pueden colocar en las intersecciones de las líneas de banda con la línea del medio campo y las líneas de no carrera.

Un marcador de down se colocará 2 yardas por fuera de la línea de banda.

Un marcador visible se operará cerca del campo.

Regla 1

Partido, Campo, Pelota y Equipo

SECCIÓN 1. Disposiciones Generales

ARTÍCULO 1. El Partido

El partido se jugará entre dos equipos de no más de 5 jugadores cada uno, en un campo rectangular y con una pelota reglamentaria. Para más detalles ver el Diagrama del Campo.

Los roster de los equipos consisten en un máximo de 12 jugadores (5 en el campo y 7 sustitutos). Los equipos podrán jugar con un mínimo de 4 jugadores. Si están disponibles menos de 4 jugadores, el partido se suspende y se da por perdedor al equipo que no reúne los jugadores necesarios.

ARTÍCULO 2. Equipo Ganador y Resultado Final

Cada equipo tendrá oportunidad de avanzar la pelota cruzando la línea de anotación del equipo rival, corriendo con ella o pasándola.

Los equipos conseguirán puntos por anotar de acuerdo con la regla y el equipo con la puntuación más elevada al final del partido, incluyendo los tiempos extras, será el ganador del partido.

ARTÍCULO 3. Supervisión

El partido se jugará bajo la supervisión de 2 o más árbitros.

ARTÍCULO 4. Capitanes y Entrenadores

Cada equipo designará al referee no más de 2 jugadores como capitanes de campo y no más de 2 entrenadores.

SECCIÓN 2. La Pelota

ARTÍCULO 1. Especificaciones

La pelota estará hecha de cuero **granulado o sintética**, nueva o seminueva, con un tamaño, peso y presión reglamentarios. No se podrán modificar. Cada equipo puede usar su propia pelota reglamentaria.

ARTÍCULO 2. Tamaños Especiales

Para partidos femeninos o de niños de menos de 16 años se podrán usar pelotas de tamaño youth (Ej. TDY). Las pelotas no necesitan ser de cuero. Para partidos de niños menores de 13 años podrán utilizar pelotas de tamaño junior (Ej. TDJ). Las pelotas no necesitan ser de cuero.

SECCIÓN 3. Equipo

ARTÍCULO 1. Equipo Obligatorio

Los jugadores de equipos contrarios deberán llevar camisetas de colores diferentes. Si los equipos usan camisetas similares, el equipo local tiene la opción de escoger qué equipo tiene que cambiarse las camisetas.

- Los jugadores de un mismo equipo deberán llevar camisetas de igual color, **corte y estilo**. Las camisetas deberán ser largas e introducidas dentro de los pantalones, con número Arábigos contrastantes de al menos 6 pulgadas (15 cm) de alto en la espalda. Las camisetas no deberán estar remendadas o atadas de ninguna manera.
- Los jugadores deberán llevar pantalones, cortos o largos, del mismo color, **corte y estilo**, sin bolsos, ni presillas, ni clips. Los jugadores no podrán remendar sus pantalones para cumplir esta reglamentación.
- Cinturones de flag bien atados con sujeciones y dos flags (Tipo POP). Se harán todos los esfuerzos para mantener cada flag en una cadera del jugador. Estas flags de un tamaño de 2 pulgadas (5 cm) por 15 pulgadas (38 cm) no se podrán modificar o cortar. Las sujeciones no deberán estar pegadas o cambiadas de ninguna manera, y estarán hacia afuera y hacia abajo. Las flags deberán ser claramente visibles, colgando libremente y no deberán estar cubiertas por ninguna parte del uniforme del jugador. Las flags deberán ser de **un solo color** distinto **de todos los colores de** los pantalones. Los jugadores que modifiquen deliberadamente sus flags, serán expulsados del partido.
- Todos los jugadores deberán llevar un protector bucal de un color visible (N del T. No transparente ni blanco), con partes que no sobresalgan más de media pulgada (1,25 cm).

ARTÍCULO 2. Equipo ilegal

- a. Botas de tacos más largos de media pulgada (1,25 cm), puntas cortantes como *spikes* o hechos de cualquier material metálico.
- b. Cualquier tipo de prenda que cubra la cabeza o casco (Gorras, gorros, pañuelos, cintas o similares), siempre y cuando pongan en peligro u ofendan a otros jugadores.
- c. Cualquier tipo de protectores que pongan en peligro a otros jugadores (hombreras, rodilleras o similares)
- d. Gafas no prescritas medicamente y que no estén hechas de un material irrompible.
- e. Las joyas se deberán quitar o tapar totalmente.
- f. Añadidos al uniforme como toallas o calentadores de manos.
- g. Cualquier material adhesivo, pintura, grasa o sustancias de cualquier tipo aplicadas sobre el equipo, o en los jugadores, ropa o añadido, que afecte a la pelota o a un oponente.
- h. Cualquier equipo electrónico, mecánico o de cualquier tipo con el fin de comunicarse con el entrenador.

ARTÍCULO 3. Certificación de los Entrenadores

Antes del partido el entrenador principal dará un roster al referee y certificará que todos los jugadores tienen el equipo obligatorio y han sido informados de lo que constituye equipo ilegal.

Regla 2**Definiciones**

SECCIÓN 1. Áreas y Líneas**ARTÍCULO 1. El Campo**

El campo es el área dentro de la zona de seguridad y el espacio sobre aquella.

ARTÍCULO 2. El Campo de Juego

El campo de juego es el área dentro de las líneas limítrofes (Líneas de banda y líneas de fondo) que no sean las zonas de anotación.

ARTÍCULO 3. Zonas de Anotación

Las zonas de anotación son las áreas de 10 yardas en los extremos del campo entre las líneas de banda y la líneas de anotación.

ARTÍCULO 4. Zonas de No-Carrera

Las zonas de no-carrera son las áreas de 5 yardas a ambos extremos del campo, justo antes de las líneas de anotación.

ARTÍCULO 5. Líneas de Anotación

Las líneas de anotación, una por cada equipo, estarán ubicadas en los extremos opuestos del campo de juego. Las líneas de anotación y los pylons de la línea de anotación están en la zona de anotación. Cada línea de anotación es parte de un plano vertical que separa la zona de anotación del campo de juego cuando la pelota es tocada o está en posesión de un jugador, el plano se extiende más allá de las líneas de banda. La línea de anotación de un equipo es aquella que defiende.

ARTÍCULO 6. Línea de Medio

En el medio entre las líneas de anotación está la línea de medio. La línea a ganar para una nueva serie de downs está en el medio del campo de juego, entonces está en la mitad de la línea de medio, llamada medio.

ARTÍCULO 7. Dentro de Límites, Fuera de Límites

El área encerrada por las líneas de banda y las líneas de fondo está dentro de límites, y el área que la rodea, incluyendo las líneas de banda y líneas de fondo, está fuera de límites.

ARTÍCULO 8. Área de Equipo

El área de equipo está fuera de la zona de seguridad y entre las líneas de no-carrera a lo largo de la línea de banda.

SECCIÓN 2. Designaciones de Equipos y Jugadores**ARTÍCULO 1. Ataque y Defensa**

El ataque es el equipo **que pone la pelota en juego con un snap**, y la defensa es el equipo contrario.

ARTÍCULO 2. Snapper

El snapper es el jugador ofensivo que hace el snap de la pelota.

ARTÍCULO 3. Quarterback

El quarterback es el jugador ofensivo que obtiene la posesión de la pelota justo tras el snap.

ARTÍCULO 4. Pasador

El pasador es el jugador ofensivo que lanza un pase legal.

ARTÍCULO 5. Corredor

El corredor es el jugador atacante en posesión de una pelota viva.

ARTÍCULO 6. Blitzter

El blitzter es el jugador defensivo que cruza la línea de scrimmage mientras la pelota está viva y antes de que el quarterback haya soltado la pelota.

Los blitzters pueden obtener el derecho de paso, si levantan una mano de forma clara por encima de su cabeza durante al menos el último segundo antes del snap. La presión tiene que ser inmediata después del snap, rápida y directa a un punto cercano donde el quarterback recibe la pelota.

Si un blitzter está haciendo una señal inválida, corre despacio, ataca otro punto o cambia de dirección durante la carrera, pierde el derecho de paso.

ARTÍCULO 7. Jugador Fuera de Límites

Un jugador o pelota está fuera de límites cuando toca algo que está fuera de límites

ARTÍCULO 8. Jugador Descalificado

Un jugador descalificado es aquel declarado como inelegible para seguir participando en el partido.

ARTÍCULO 9. Equipo Local

Si ambos equipos están fuera de su casa o en un torneo (más de dos equipos), el equipo mencionado en primer lugar es el equipo local, y el equipo mencionado en segundo lugar será el equipo visitante.

SECCIÓN 3. Down, Scrimmage y Clasificación de Jugadas

ARTÍCULO 1. Down

Un down es una unidad del partido que empieza con un snap legal después de que la pelota esté lista para jugarse, y termina cuando la pelota esté próxima a convertirse en muerta. Entre downs es el intervalo durante el cual la pelota está muerta. Una jugada es la acción entre dos equipos durante un down.

ARTÍCULO 2. Línea de scrimmage

La línea de scrimmage para cada equipo, cuando la pelota esté lista para jugarse, es la línea de la yarda, y su plano vertical que pasa a través del punto de la pelota cercano a su propia línea de anotación y se extiende hasta la banda.

Un jugador ha cruzado la línea de scrimmage si una parte de su cuerpo ha estado más allá de la línea de scrimmage.

ARTÍCULO 3. Jugada de Pase Hacia Adelante

Una jugada de pase legal hacia adelante es el intervalo entre el snap de la pelota y cuando un pase legal hacia adelante es completado o interceptado más allá de la línea de scrimmage. También un pase hacia adelante que se convierte en incompleto, o es tocado por la defensa, detrás de la línea de scrimmage también se considera una jugada de pase hacia adelante.

ARTÍCULO 4. Jugada de Carrera

Una jugada de carrera es cualquier acción a pelota viva que no sea durante una jugada de pase legal hacia adelante.

Los pases completados por detrás de la línea de scrimmage son legales y son jugadas de carrera.

SECCIÓN 4. La pelota – Viva o Muerta

ARTÍCULO 1. Pelota Viva

Una pelota viva es una pelota en juego. Un pase o fumble que aún no haya tocado el suelo es una pelota viva en vuelo. Un jugador está en posesión, si está sujetando o controlando una pelota viva.

ARTÍCULO 2. Pelota Muerta

Una pelota muerta es una pelota que no está en juego.

ARTÍCULO 3. Cuando la Pelota está Lista para Jugarse

Una pelota muerta está lista para jugarse cuando la pelota está situada en el suelo y el referee hace sonar su silbato.

SECCIÓN 5. Adelante, Más Allá y Avance

ARTÍCULO 1. Adelante, y más Allá

Adelante, más allá o en avance de, en relación a cada equipo, denota dirección hacia la línea de fondo del contrario. Términos antagónicos son atrás o detrás.

ARTÍCULO 2. Avance

Avance es un término que indica el final del avance del portador de la pelota o un receptor de cualquier equipo y marca el punto de máximo avance de la pelota cuando se convirtió en muerta por regla entre las líneas de fondo.

SECCIÓN 6. Puntos

ARTÍCULO 1. Punto de Aplicación

Un punto de aplicación es el punto desde el cual una penalización por una falta es aplicada.

ARTÍCULO 2. Punto de Pelota Muerta

El punto de pelota muerta es el punto en el cual la pelota se convierte en muerta.

ARTÍCULO 3. Punto de Falta

El punto de falta es el punto en el que se comete una falta. Si ocurre fuera de límites, se deberá trasladar a la línea de banda. Si ocurre detrás de la línea de anotación, la falta es en la zona de anotación.

ARTÍCULO 4. Punto Fuera de Límites

El punto de fuera de límites es el punto en el que la pelota se convierte en muerta por salir fuera de límites.

SECCIÓN 7. Falta, Penalización y Violación

ARTÍCULO 1. Falta

Una falta es una infracción de una regla para la que hay prescrita una penalización. Una falta flagrante es una infracción de una regla que sitúa a un contrario en peligro de lesión.

ARTÍCULO 2. Penalización

Una penalización es el resultado impuesto por una regla contra el equipo que comete una falta y puede incluir una o varias de las siguientes: pérdida de yardas, pérdida de down, primer down automático, o descalificación. Si la falta conlleva pérdida de down, el down se deberá contar como uno de los 4 en esa serie.

ARTÍCULO 3. Violación

Una violación es una infracción de una regla que no tiene prescrita una penalización, no **compensa** una falta.

ARTÍCULO 4. Pérdida de Down

“Pérdida de down” es una abreviatura que significa “pérdida del derecho a repetir el down”.

SECCIÓN 8. Shift, Motion

ARTÍCULO 1. Shift

Un shift es un cambio de posición simultáneo de 2 o más jugadores ofensivos después de que la pelota esté lista para jugarse y antes del snap.

ARTÍCULO 2. Motion

Un motion es un cambio de posición de un jugador ofensivo después de que la pelota esté lista para jugarse y antes del snap.

SECCIÓN 9. Entregando la Pelota

ARTÍCULO 1. Handoff

Handoff es transferir satisfactoriamente la posesión de la pelota de un jugador a un compañero sin lanzarla.

ARTÍCULO 2. Pase y fumble

Un pase es cualquier acto intencional de lanzar la pelota en cualquier dirección. Un pase continúa siendo un pase hasta que es **completado por** un jugador, o la pelota se convierte en muerta.

Un fumble es un acto que no es pasar o entregar satisfactoriamente la pelota, que resulta en la pérdida de la posesión del jugador.

Un pase (o fumble) solo puede suceder después de que un jugador gane posesión de la pelota.

Para el estado de la pelota no habrá diferencia, si la posesión se pierde intencionadamente (pase o handoff) o accidentalmente (fumble), una pelota viva en vuelo se considerará un pase.

ARTÍCULO 3. Posesión

Posesión significa agarrar firmemente o controlar una pelota viva.

ARTÍCULO 4. Batear

Batear la pelota es golpearla intencionadamente o cambiar intencionadamente su dirección con las manos o los brazos.

ARTÍCULO 5. Patear

Patear la pelota es golpearla intencionadamente con la rodilla, espinilla o pie, y es ilegal.

SECCIÓN 10. Pases

ARTÍCULO 1. Pase Hacia Adelante o Hacia Atrás

Un pase hacia adelante se determina por el punto donde la pelota toca cualquier cosa más allá del punto del pase. Todos los demás pases son pases hacia atrás, incluso si es lateral (paralelo a la línea de scrimmage).

Un snap se convierte en un pase hacia atrás cuando el snapper suelta la pelota, incluso si resbala de la mano del snapper.

ARTÍCULO 2. Cruzando la Línea de Scrimmage

Un pase legal hacia adelante ha cruzado la línea de scrimmage cuando toca cualquier cosa más allá de la línea de scrimmage dentro de límites.

ARTÍCULO 3. Recepción, Intercepción

Una recepción es el acto de establecer firmemente la posesión, por parte de un jugador, de una pelota viva en vuelo. Una recepción de un pase del contrario es una intercepción. Un jugador que eleva sus pies para hacer una recepción o intercepción debe tener posesión firme de la pelota cuando toca el suelo, dentro de límites, con cualquier parte de su cuerpo **para completar un pase.**

ARTÍCULO 4. Sack

Un sack es tirar del flag del quarterback antes de que suelte la pelota.

SECCIÓN 11. Holding, Bloquear, Contacto y Placar

ARTÍCULO 1. Holding

Holding es agarrar a un oponente o su equipo y no soltarlo inmediatamente.

ARTÍCULO 2. Bloquear

Bloquear es obstruir a un oponente sin contacto situándose en su camino. Un jugador ofensivo moviéndose en la línea entre un jugador defensivo y el corredor, o en el camino de un blitzer, es bloquear. Un jugador estático (con derecho de territorio) no está bloqueando, incluso si está entre un corredor y un contrario o en el camino de un blitzer.

ARTÍCULO 3. Contacto

Contacto es tocar a un contrario con impacto. Tocar sin efecto no es contacto.

ARTÍCULO 4. Tirar del Flag

Tirar del flag es quitar uno o más flags a un contrario con la(s) mano(s).

ARTÍCULO 5. Tapar el Flag

Tapar el flag es un intento por parte del corredor de evitar que le quiten el flag cubriendo el flag con cualquier parte de su cuerpo (mano, codo o pierna) o con la pelota. Tapar el flag es también agachar el torso hacia adelante (**lanzarse**) o extender el brazo, con o sin la pelota, hacia el contrario para hacer más difícil al defensor llegar al flag.

SECCIÓN 12. Saltar, Lanzarse, Rotar

ARTÍCULO 1. Saltar

Saltar es un intento del corredor de evitar que le quiten el flag **ganando altura extra en comparación con una carrera normal.**

ARTÍCULO 2. Lanzarse

Lanzarse es un intento del corredor de evitar que le quiten el flag agachando hacia adelante su torso con o sin salto.

ARTÍCULO 3. Rotar

Rotar es un intento del corredor de evitar que le quiten el flag girando su cuerpo sobre el eje vertical. Rotar es legal.

SECCIÓN 13. Derecho de Territorio (DdT), Derecho de Paso (DdP)

ARTÍCULO 1. Derecho de Territorio

Derecho de territorio es dado a un jugador estático y los contrarios tienen que evitar el contacto. Estático significa permanecer en el punto y no moverse en ninguna dirección, moverse o saltar para lanzar o recibir un pase en ese punto **no quita el** derecho de territorio.

ARTÍCULO 2. Derecho de Paso

Derecho de paso se da a un jugador que se está moviendo y los contrarios tienen que evitar el contacto. El derecho de territorio tiene preferencia sobre el derecho de paso.

REGLA 3**Periodos y Tiempo**

SECCIÓN 1. Comienzo de Cada Periodo**ARTÍCULO 1. Primera Parte**

3 minutos antes de la hora de comienzo prevista, el referee deberá hacer el sorteo en el mediocampo en presencia de los capitanes de cada equipo, solicitando al capitán del equipo visitante su elección en el sorteo.

El ganador del sorteo será el primero en poner la pelota en juego, con un snap desde su yarda 5; El perdedor escogerá que línea de anotación defenderá su equipo.

No hay kickoffs.

ARTÍCULO 2. Segunda Parte

Entre la primera y la segunda parte, los equipos defenderán líneas de anotación contrarias. El perdedor del sorteo pondrá la pelota en juego con un snap en su propia yarda 5.

ARTÍCULO 3. Periodos Extras

El sistema de desempate se usará cuando un partido esté empatado tras las 2 mitades y se necesita un ganador.

- a. Después de un descanso de 2 minutos, el referee comunicará que mitad se utilizará para los downs extras y hará un sorteo en el mediocampo como al principio del juego.
- b. El ganador del sorteo escogerá Ataque o Defensa, siendo el ataque el que comience cada periodo.
- c. No habrá tiempos muertos.
- d. Un periodo extra consistirá en 2 series en las que cada equipo pondrá la pelota en juego con un snap en la línea de medio para una serie de downs, excepto si la defensa anota durante un periodo cualquier anotación que no sea en una jugada extra.
- e. Cada equipo mantiene la pelota durante la serie hasta que anota, incluyendo jugadas extra (de 1 o de 2), o falla. La pelota se mantiene viva después de un cambio de posesión hasta que es declarada muerta; la serie termina incluso si hay un segundo cambio de posesión.
- f. Si después de un periodo (2 series) el resultado sigue empatado, se jugará un nuevo periodo.
- g. El equipo que anote mayor número de puntos durante el tiempo reglamentario y los periodos extra será declarado ganador.

SECCIÓN 2. Tiempo de Juego**ARTÍCULO 1. Tiempo de Juego y Descanso**

El tiempo total de juego será de 40 minutos, divididos en dos mitades de 20 minutos cada una, con un descanso de 2 minutos entre ellas.

ARTÍCULO 2. Extensión de Periodos

Un periodo se extenderá hasta que se juegue un down libre de faltas a pelota viva. Cuando una falta es aceptada o hay una compensación de faltas durante un down en el que el termina el tiempo, el down será repetido.

Ninguna mitad terminará hasta que la pelota esté muerta y el referee declara que la mitad ha terminado. [S14]

ARTÍCULO 3. Dispositivos de Tiempo

El tiempo de juego y la cuenta de 25 segundos se llevarán con un cronómetro que puede ser manejado por un árbitro, o bien por un reloj manejados por un asistente bajo la dirección del árbitro correspondiente.

ARTÍCULO 4. Arrancando del Reloj

Cuando el reloj del partido **se haya parado por regla** se arrancará cuando la pelota sea entregada con un snap legal. Excepción: El reloj del partido se arrancará a la Pelota Lista cuando el referee lo haya parado a su discreción.

ARTÍCULO 5. Parando el Reloj

El reloj del partido se parará cuando termine cada mitad, cuando se concede un tiempo muerto, un tiempo muerto por lesión o a discreción del referee.

Durante los dos últimos minutos de cada mitad el reloj se parará cuando:

1. Se consigue primer down, también cuando hay cambio de posesión.
2. Para administrar una penalización.
3. La pelota o el corredor sale fuera de límites.
4. Un pase es incompleto.
5. Hay una anotación.
6. Se concede un tiempo muerto.

El reloj del partido no correrá durante una jugada extra durante los dos últimos minutos, durante la extensión de un periodo o durante un periodo extra.

SECCIÓN 3. Tiempos Muertos

ARTÍCULO 1. Cómo se conceden

El referee declarará un tiempo muerto cuando suspenda el juego por cualquier razón. Cada tiempo muerto se cargará a uno de los equipos, o será un tiempo muerto del árbitro. [S3]

ARTÍCULO 2. Tiempos Muertos Cargados a Equipos

Un árbitro permitirá un tiempo muerto cuando sea solicitado por un entrenador o por un jugador dentro de límites cuando la pelota esté muerta. Cada equipo dispone de dos tiempos muertos durante cada mitad; no se pueden pasar para el siguiente periodo.

ARTÍCULO 3. Tiempo Muerto por Lesión

Si ocurre una lesión de un jugador, cualquier árbitro puede solicitar un tiempo muerto de árbitro, para permitir que el jugador por el que se solicitó el tiempo muerto sea retirado del campo durante al menos un down.

ARTÍCULO 4. Duración de los Tiempos Muertos

Un tiempo muerto cargado no superará los 90 segundos (Incluyendo los 25 segundos después de la pelota lista).

NOTA: Después de 60 segundos el referee lo notificará a los equipos y declarará la pelota lista para jugarse ([R 3-3-5](#)).

Otros tiempos muertos no deberán durar más del tiempo que el referee considere necesario para cumplir el cometido para el que fueron declarados.

ARTÍCULO 5. Notificación del Referee

El referee avisará a ambos equipos 30 segundos antes de que un tiempo muerto termine y 5 segundos después declarará pelota lista para jugarse.

Excepto cuando el tiempo se lleve en el reloj del estadio, el referee deberá informar a los entrenadores cuando queden aproximadamente dos minutos de juego en cada parte.

REGLA 4**Pelota Viva, Pelota Muerta****SECCIÓN 1. Pelota Viva – Pelota Muerta****ARTÍCULO 1. Pelota Muerta se Convierte en Viva**

Para el siguiente down, la pelota se pondrá en juego en el punto medio entre las líneas de banda en la línea donde la pelota estaba cuando se convirtió en muerta, donde la llevó una penalización o donde se concedió una nueva serie de downs.

Después que una pelota muerta está lista para jugarse, se convierte en viva cuando es entregada con un snap legal. Una pelota entregada antes de que esté lista para jugarse, o durante un snap ilegal, se mantiene muerta.

ARTÍCULO 2. Pelota Viva se Convierte en Muerta

Una pelota viva se convierte en muerta y un árbitro hará sonar su silbato cuando:

- a. Una pelota viva toca cualquier cosa fuera de límites.
- b. La pelota o El corredor sale fuera de límites.
- c. Cualquier parte del cuerpo del corredor, excepto manos y pies, toca el suelo.
- d. Un corredor simula poner su rodilla en el suelo.
- e. Un pase toca el suelo.
- f. Un jugador consigue posesión de la pelota con menos de 2 flags o los flags no están posicionados correctamente y el jugador es responsable de ello.
- g. Hay un touchdown, touchback, safety o se anota una jugada extra.
- h. Hay una falta que convierte la pelota en muerta (~~salto, lanzarse, esconder el flag~~, patear y cuenta de 7 segundos).
- i. Le quitan al menos un flag al portador de la pelota.

En un pitido inadvertido de un árbitro, la pelota se convierte en muerta y el equipo en posesión de la pelota podrá escoger poner la pelota en juego donde fue declarada muerta o repetir el down.

REGLA 5**Series de Downs**

SECCIÓN 1. Una Serie: Empezada, Rota, Renovada**ARTÍCULO 1. Cuando se Concede una Serie**

Una serie de cuatro downs consecutivos de scrimmage se otorgará al equipo que pondrá la pelota en juego con un snap al comienzo de una mitad y después de una anotación, safety, touchback o cambio de equipo en posesión. [S8]

Se otorgará una nueva serie al ataque si:

- a. Es la primera vez de la serie en posesión legal de la pelota más allá de medio cuando la pelota sea declarada muerta. Si una penalización retrocede la pelota por detrás del medio, no se otorgará un nuevo primer down.
- b. Si se acepta una penalización que otorga un primer down.

Una nueva serie se otorgará a la defensa en su propia yarda 5 si, después del cuarto down, el ataque no consigue un primer down.

Una nueva serie se otorgará a la defensa en el punto de pelota muerta después de una intercepción.

SECCIÓN 2. Down y Posesión tras una Penalización**ARTÍCULO 1. Falta Antes de un Cambio de Posesión**

Si hay una penalización durante un down y antes de cualquier cambio de posesión, la pelota pertenece al ataque y se repetirá el down, salvo que la penalización también implique una pérdida de down, un primer down automático, o deje la pelota más allá de medio.

ARTÍCULO 2. Falta Después de un Cambio de Posesión

Si se acepta una penalización por una falta que se comete durante un down después de un cambio de posesión, la pelota pertenece al equipo en posesión cuando ocurrió la falta. El próximo down será un primer down.

ARTÍCULO 3. Penalización Declinada

Si una penalización es declinada, el número del próximo down será aquel que debería ser si no se hubiese cometido la falta.

ARTÍCULO 4. Falta Entre Downs

Después que una penalización se cometa entre downs, el número del próximo down será aquel que estaba establecido antes de que ocurriese la falta, a menos que la falta deje la pelota más allá de medio o una penalización implique primer down automático.

ARTÍCULO 5. Falta de Ambos Equipos

Si hay compensación de faltas durante un down, ese down será repetido.

REGLA 6**Patadas**

SECCIÓN 1. Patear**ARTÍCULO 1. Patadas Ilegales**

Un corredor no deberá patear **la** pelota, esta falta provoca que la pelota se convierta en muerta.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, administradas como falta a pelota muerta. [S19]

REGLA 7**Snap y Pasando la Pelota****SECCIÓN 1. Scrimmage****ARTÍCULO 1. Pelota Lista para Jugarse**

a. Ningún jugador pondrá la pelota en juego antes de que esté lista para jugarse. [S1]

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde la línea de scrimmage. [S19]

b. La pelota se pondrá en juego durante los 25 segundos siguientes a que el referee haya declarado la pelota lista para jugarse.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde la línea de scrimmage. [S21]

ARTÍCULO 2. Empezando con un Snap.

Después de que el snapper toque la pelota, el snapper no podrá levantar la pelota, moverla hacia adelante o simular el comienzo.

Antes del snap, el eje longitudinal de la pelota debe estar en ángulo recto con la línea de scrimmage.

Un snap legal es entregar o pasar la pelota hacia atrás desde su posición en el suelo con un movimiento hacia atrás rápido y continuo de la mano o manos, y abandona la mano o manos en ese movimiento. El snap no tiene por qué ser entre las piernas del snapper.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde la línea de scrimmage. [S19]

ARTÍCULO 3. Requisitos del Equipo Ofensivo

No hay ningún número mínimo de jugadores en la línea de scrimmage.

a. Después de que el snapper toque la pelota y antes de que la pelota sea entregada todos los jugadores deben estar entre límites y detrás de la línea de scrimmage.

b. Todos los jugadores del equipo ofensivo deberán estar completamente parados y permanecer estáticos en su posición durante al menos un segundo completo antes de que la pelota sea entregada o comience un motion.

c. Ningún jugador ofensivo podrá hacer salida falsa o hacer un movimiento que simule el comienzo de la jugada.

d. Cuando comienza el snap, un jugador podrá estar en motion, pero no en movimiento hacia la línea de anotación del oponente.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde la línea de scrimmage. [S19]

e. El quarterback no puede correr con la pelota más allá de la línea de scrimmage, a menos que la haya pasado, y se la devuelvan.

f. Cuando la pelota está en, o dentro de, la línea de la yarda 5 hacia la zona de anotación del oponente (zona de no-carrera), el ataque tiene que hacer una jugada de pase hacia adelante. Si al quarterback o al corredor le quitan el flag detrás de la línea de scrimmage antes de que haya una jugada de pase hacia adelante, no es falta por jugada de carrera en la zona de no-carrera.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde la línea de scrimmage. [S19]

g. El quarterback tiene 7 segundos para lanzar la pelota después de recibir el snap. Si se excede este límite la pelota se convierte en muerta **en la línea de scrimmage.**

PENALIZACIÓN – Pérdida de down en la línea de scrimmage. [S21 + S9]

ARTÍCULO 4. Requisitos del Equipo Defensivo

a. Antes de que la pelota sea entregada todos los jugadores deberán estar entre límites y detrás de su línea de scrimmage.

b. Después de que la pelota sea declarada lista para jugarse ningún jugador defensivo podrá tocar la pelota.

c. Ningún jugador usará palabras o señales para desconcertar al oponente cuando se están preparando para poner la pelota en juego.

PENALIZACIÓN – 5 yardas. [S18]

d. En el snap, todos los blitzers tienen que estar a 7, o más, yardas de la línea de scrimmage. Todos los demás jugadores defensivos tienen que estar detrás de su línea de scrimmage hasta que la pelota sea entregada en handoff, se simule un handoff o sea pasada por el quarterback.

e. Un máximo de 2 blitzers pueden solicitar derecho de paso. Si más jugadores levantan su mano **simultáneamente**, todos ellos pierden el derecho de paso y es una señal ilegal. No se necesita que

presionen, es solo un requisito para el derecho de paso. Por otro lado, no es necesario solicitarlo para presionar sin el derecho de paso.

- f. Un jugador que está a menos de 7 yardas de su línea de scrimmage no puede levantar su mano para simular ser un blitz.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, el punto de falta es la línea de scrimmage. [S18]

ARTÍCULO 5. Entregando la Pelota

Un ataque puede hacer múltiples handoffs por detrás de la línea de scrimmage.

- a. Ningún jugador puede entregar la pelota a un compañero excepto un jugador ofensivo que está por detrás de la línea de scrimmage.
b. El snapper no puede recibir un handoff hacia adelante.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde el punto básico. [S19]

SECCIÓN 2. Pases

ARTÍCULO 1. Pase Hacia Atrás

Un corredor puede pasar la pelota hacia atrás en cualquier momento, si está detrás de su línea de scrimmage y no hubo un cambio de posesión.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, también pérdida de down si es cometida por el ataque antes de un cambio de posesión de equipo, aplicada desde el punto de falta. [S35+S9]

ARTÍCULO 2. Pase Completo

Cualquier pase atrapado por un jugador elegible dentro de límites es completo y la pelota continúa en juego a menos que sea completado en la zona de anotación del contrario.

ARTÍCULO 3. Pase Incompleto

Cualquier pase es incompleto si la pelota toca el suelo cuando no está firmemente controlada por un jugador. También es incompleto cuando un jugador eleva sus pies y recibe el pase, pero lo primero que toca es en, o por fuera de, la línea de banda. [S10]

Cuando un pase hacia adelante es incompleto, la pelota pertenece al equipo pasador en la última línea de scrimmage, este es el punto de pelota muerta.

Cuando un pase hacia atrás es incompleto, la pelota pertenece al equipo pasador en el punto de la última posesión, este es el punto de pelota muerta.

ARTÍCULO 4. Toque Ilegal

Todos los jugadores dentro de límites son elegibles para tocar, golpear o atrapar un pase. El quarterback solo puede atrapar un pase, si la pelota ha sido tocada antes por otro jugador.

Ningún jugador ofensivo que vaya fuera de límites voluntariamente durante un down tocará un pase dentro de límites o mientras esté en vuelo.

Si un jugador ofensivo es forzado a irse fuera de límites y regresa inmediatamente al terreno de juego, es todavía elegible.

PENALIZACIÓN – Pérdida de down en la línea de scrimmage. [S9]

SECCIÓN 3. Pase Hacia Adelante

ARTÍCULO 1. Pase Legal Hacia Adelante

Un jugador puede hacer un solo pase hacia adelante durante cada down de scrimmage antes de que cambie la posesión, siempre que el pase sea lanzado desde un punto por detrás de la línea de scrimmage.

ARTÍCULO 2. Pase Ilegal Hacia Adelante

Un pase hacia adelante es ilegal:

- a. Si es lanzado por un jugador ofensivo que está más allá de la línea de scrimmage cuando suelta la pelota.
b. Si es lanzado después de que un corredor haya cruzado la línea de scrimmage.
c. Si es el segundo pase hacia adelante del ataque durante el mismo down.
d. Si es lanzado después de que haya cambiado el equipo en posesión durante el down.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, y también pérdida de down si la comete el ataque antes de que el equipo en posesión cambie, aplicado desde el punto de falta. [S35+S9]

ARTÍCULO 3. Interferencia en el Pase

Las reglas de interferencia de pase se aplican solo durante un down en el que un pase legal hacia adelante cruza la línea de scrimmage. Se necesita contacto físico para que exista interferencia.

Interferencia de pase es el contacto que interfiere con un contrario cuando la pelota está en el aire. Es responsabilidad de los jugadores defensivos evitar a los contrarios.

No es interferencia de pase cuando 2 o más jugadores elegibles hacen un intento simultáneo y noble de tocar, golpear o atrapar, el pase. Jugadores elegibles de ambos equipos tienen los mismos derechos sobre la pelota.

PENALIZACIÓN – Interferencia de Pase Ofensiva: 10 yardas desde la anterior línea de scrimmage y pérdida de down. [S33+S9] Interferencia de Pase Defensiva: Primer down automático en el punto de la falta. [S33+S8] Si el punto de falta está en la zona de anotación de la defensa, la pelota se colocará en la yarda 2.

NOTA: Contacto en una jugada de pase antes de que el pase sea lanzado o si el pase no cruza la línea de scrimmage, es una falta por contacto ([R 9-1-1](#)).

REGLA 8**Anotaciones****SECCIÓN 1. Valor de las Anotaciones****ARTÍCULO 1. Jugadas de Anotación**

Los puntos por anotación son:

Touchdown – 6 puntos. [S5]

Jugada extra desde la yarda 5 – 1 punto. [S5]

Jugada extra desde la yarda 12 – 2 puntos. [S5]

Touchdown defensivo durante una jugada extra – 2 puntos. [S5]

Safety – 2 puntos (puntos concedidos al contrario). [S6]

Safety en una jugada extra – 1 punto (puntos concedidos al contrario). [S6]

SECCIÓN 2. Touchdown**ARTÍCULO 1. Cómo se Anota**

Un touchdown se anotará cuando:

- a. La pelota en posesión de un corredor avanzando desde el campo de juego atraviesa la línea de anotación del contrario (plano).
- b. Un jugador atrapa un pase en la zona de anotación del contrario.

SECCIÓN 2. Jugada Extra**ARTÍCULO 1. Cómo se Anota**

Los puntos se anotarán de acuerdo con los valores si la jugada termina en touchdown o safety.

ARTÍCULO 2. Oportunidad de Anotar

Una jugada extra es un down extra con la oportunidad para cualquier equipo de anotar 1 o 2 puntos.

- a. La pelota será puesta en juego por el equipo que anotó un touchdown de 6 puntos. Si el touchdown es anotado durante un down en el cual termina el tiempo de juego, se intentará la jugada extra. El equipo anotador decidirá si va por 1 o 2 puntos antes de que la pelota esté lista para jugarse.
- b. La jugada extra, comienza cuando la pelota está lista para jugarse.
- c. El snap se hará en el centro entre las líneas de banda en la línea de la yarda 5 del contrario (1 punto) o de la yarda 12 (2 puntos).
- d. La jugada extra finaliza cuando cualquier equipo anota o la pelota se convierte en muerta por regla.
- e. Las penalizaciones harán que se repita la jugada extra, o resulte en una anotación o el final de la jugada extra.

Si la jugada extra se repite después de una penalización, se mantiene el mismo valor que antes. No se puede cambiar la decisión (1 o 2 puntos) antes de que termine la jugada extra.

ARTÍCULO 3. Siguiendo Jugada

Después de una jugada extra, la pelota será puesta en juego por el contrario en su propia yarda 5.

SECCIÓN 4. Safety**ARTÍCULO 1. Cómo se Anota**

Es un safety cuando:

- a. La pelota se convierte en muerta detrás de la línea de anotación, excepto por un pase incompleto desde fuera de la zona de anotación, y el equipo defensor de esta línea de anotación es responsable de que la pelota esté ahí.
- b. Una penalización aceptada por una falta deja la pelota en o detrás de la línea de anotación del equipo ofensor.

ARTÍCULO 2. Snap Después de un Safety

Después de un safety, la pelota será puesta en juego por el equipo anotador en su propia yarda 5.

SECCIÓN 5. Touchback

ARTÍCULO 1. Cuando se Declara

Es un touchback cuando:

- a. La pelota se convierte en muerta detrás de la línea de anotación, excepto por un pase incompleto o desde fuera de la zona de anotación, y el equipo atacante de esta línea de anotación es responsable de que la pelota esté ahí.
- b. Un jugador defensivo intercepta un pase y el impulso original le lleva hasta su zona de anotación.

ARTÍCULO 2. Snap Después de un Touchback

Después de un touchback, la pelota será puesta en juego por el equipo defensor en su propia yarda 5.

REGLA 9**Conducta de los Jugadores****SECCIÓN 1. Faltas con Contacto****ARTÍCULO 1. Iniciando Contacto**

- a. Ningún jugador o entrenador contactará con un contrario o un árbitro.
- b. Ningún jugador puede apoyarse, saltar o subirse en otro jugador.
- c. Ningún jugador puede sujetar a otro jugador.
- d. Todos los jugadores tienen derecho de territorio. Los contrarios tienen que evitar el contacto.
- e. El corredor es responsable de evitar el contacto con los contrarios.
- f. Todos los jugadores ofensivos tienen derecho de paso mientras la pelota no haya sido lanzada o el corredor cruce la línea de scrimmage. Los jugadores defensivos tienen que evitar el contacto. Cuando la pelota está en el aire todos los jugadores tienen derecho a jugar la pelota, pero no apuntando (jugando a través de) al oponente.
- g. Todos los blitzers realizando una señal legal tienen derecho de paso y los jugadores ofensivos tienen que evitar el contacto.

NOTA: Si no hay contacto, todavía puede ser un bloqueo por un jugador ofensivo.

PENALIZACIÓN – 10 yardas, aplicadas en el punto básico. [S38]

ARTÍCULO 2. Apuntando a un Contrario

- a. Incluso con el derecho de paso ningún jugador apuntará a un contrario y contactará con él.
- b. Ningún jugador intentará atacar la pelota en posesión o arrebatársela al corredor.

PENALIZACIÓN – 10 yardas, aplicadas en el punto básico. [S38]

ARTÍCULO 3. Interferencia en el Juego

- a. Ningún sustituto o entrenador puede interferir de ninguna forma con la pelota, un jugador o un árbitro mientras la pelota esté en juego.

PENALIZACIÓN – 10 yardas, aplicadas en el punto básico. [S38]

SECCIÓN 2. Faltas sin Contacto**ARTÍCULO 1. Acciones Antideportivas**

- a. El uso de gestos o lenguaje abusivo, amenazante u obsceno, o participar en actos provocativos.
- b. Si un jugador no está devolviendo la pelota al siguiente punto, o no la está dejando cerca del punto de pelota muerta.

PENALIZACIÓN – 10 yardas, aplicadas desde el punto básico. [S27]

ARTÍCULO 2. Actos Desleales

- a. Ningún jugador bloqueará a un contrario.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde el punto básico. [S43]

- b. Ningún corredor saltará o se lanzará. esta falta ocasiona que la pelota se convierta en muerta.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, también pérdida de down si la comete el ataque antes de un cambio de posesión, se aplicará desde el punto de la falta. [S51]

- c. Ningún corredor esconderá el Flag. esta falta ocasiona que la pelota se convierta en muerta.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, también pérdida de down si la comete el ataque antes de un cambio de posesión, se aplicará desde el punto de la falta. [S52]

- d. Ningún jugador tirará del flag de un contrario que no sea el corredor o un contrario que simule ser el corredor.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, aplicadas desde el punto básico. [S52]

- e. Ningún jugador pateará un pase. Esta falta no cambia el estado del pase.

PENALIZACIÓN – 5 yardas aplicadas desde el punto básico. [S19]

- f. La participación de 6 o más jugadores es una participación ilegal.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, el punto de la falta es la línea de scrimmage, se aplica desde el punto de falta. [S28]

- g. Los entrenadores y los sustitutos no deberán estar fuera del área de equipo durante un down.

PENALIZACIÓN – 5 yardas, el punto de falta es la línea de scrimmage. [S27]

- h. A ningún jugador que lleve equipo ilegal o no lleve el equipo obligatorio se le permitirá jugar. Un jugador con una herida sangrante deberá dejar el terreno de juego.
Los jugadores tienen que abandonar el campo inmediatamente después de habérselo ordenado un árbitro.

VIOLACIÓN –Tiempo muerto cargado. [S3] PENALIZACIÓN – 5 yardas, si no quedan tiempos muertos. [S21]

SECCIÓN 3. Sustituciones

ARTÍCULO 1. Procedimientos de Sustitución.

- a. Cualquier número de sustitutos legales del equipo ofensivo pueden entrar al partido para reemplazar a un jugador después de que la pelota esté muerta **y antes de que el snapper toque la pelota.**
- b. Cualquier número de sustitutos legales del equipo defensivo pueden entrar al partido para reemplazar a un jugador después de que la pelota esté muerta **y antes de que se realice el snap.**

PENALIZACIÓN – 5 yardas, el punto de falta es la línea de scrimmage. [S19]

REGLA 10**Aplicación de Penalizaciones****SECCIÓN 1. General****ARTÍCULO 1. Faltas Flagrantes**

Una falta flagrante es una falta en la que se pone en peligro la integridad física de un jugador y requiere descalificación. [S47]

ARTÍCULO 2. Tácticas Desleales

Si un equipo rechaza jugar o comete faltas repetidamente que sólo se pueden penalizar con mitad de distancia o comete un acto desleal obvio no cubierto específicamente por las reglas, el referee puede tomar cualquier acción que considere justa, incluyendo la consideración de una penalización, descalificar a un jugador o entrenador, conceder una anotación, o aplazar o suspender el partido.

SECCIÓN 2. Penalizaciones Completadas**ARTÍCULO 1. Cuándo y Cómo Están Completas**

Una penalización está completa cuando es aceptada, declinada o cancelada. Una penalización puede ser declinada por el capitán de un equipo o entrenador, pero un jugador descalificado debe dejar el partido. Cuando se comete una falta, la penalización se completará antes que la pelota sea declarada lista para jugarse.

Solo los capitanes y los entrenadores pueden preguntar al referee acerca de la aclaración de la regla.

ARTÍCULO 2. Simultáneas con el Snap

Una falta que ocurre simultáneamente con el snap se considera que ocurrió durante ese down, el punto de falta es la línea de scrimmage.

ARTÍCULO 3. Faltas a Pelota Viva del Mismo Equipo

Cuando se reportan al referee 2 o más faltas a pelota viva del mismo equipo, el referee explicará al capitán del equipo ofendido las distintas penalizaciones, quién elegirá solo una de las penalizaciones.

ARTÍCULO 4. Compensación de Faltas

Si se reportan faltas por parte de ambos equipos, las faltas se compensan y el down se repite.

Excepciones:

1. Cuando hay un cambio de posesión durante un down, y el equipo que tienen la última posesión no ha cometido falta antes de ganar la posesión, puede declinar la compensación de faltas y así mantener la posesión de la pelota después de completar la penalización por su falta.
2. Cuando una falta a pelota viva se administra como una falta a pelota muerta, esto no compensa las faltas y se aplican en orden de ocurrencia.

ARTÍCULO 5. Faltas a Pelota Muerta

Las penalizaciones por faltas a pelota muerta se administran separadamente y en orden de ocurrencia.

ARTÍCULO 6. Faltas Entre Periodos

Las penalizaciones por faltas ocurridas durante los periodos se aplican desde el punto de la siguiente serie.

SECCIÓN 3. Procedimientos de Aplicación**ARTÍCULO 1. Punto Básico**

El punto básico es la línea de scrimmage.

Excepciones:

1. Para faltas del ataque por detrás de la línea de scrimmage es el punto de la falta.
2. Para faltas de la defensa cuando el punto de pelota muerta está más allá de la línea de scrimmage, el punto básico es el punto de pelota muerta.
3. Para faltas después de un cambio de posesión, el punto básico será el punto de pelota muerta. Solo si la falta tiene lugar durante la última carrera del equipo que termina en posesión y por detrás del punto de pelota muerta, el punto básico es el punto de falta.

ARTÍCULO 2. Procedimientos

El punto de aplicación para faltas a pelota viva es la línea de scrimmage previa si no se menciona lo contrario en la penalización.

El punto de aplicación para faltas a pelota muerta es la próxima línea de scrimmage.

Faltas a pelota muerta de ambos equipos se compensan y corre el down.

Faltas durante, o después de, un touchdown o una jugada extra:

1. Faltas con penalización de 10 yardas del equipo que no anotó durante un touchdown, se aplican en la jugada extra. Las demás faltas se declinan por regla.
2. Faltas después de un touchdown y antes de que la pelota esté lista para jugarse en la jugada extra, se aplican en la jugada extra.
3. Faltas con penalización de 10 yardas del equipo que no anotó durante una jugada extra, se aplican en el próximo snap. Las demás faltas se declinan por regla.
4. Faltas después de una jugada extra, se aplican en el siguiente snap.

ARTÍCULO 3. Aplicación de Media Distancia

Ninguna penalización de distancia, incluyendo las jugadas extras, superará la mitad de la distancia desde el punto de aplicación hasta la línea de anotación del equipo ofensor.

Filosofía de Aplicación

Las faltas técnicas son aplicadas desde la línea de scrimmage.

Snap ilegal, retraso del juego (la pelota permanece muerta).

Retraso del pase, toque ilegal, encroachment, salida falsa, motion ilegal, jugada ilegal de carrera, fuera de juego, señales desconcertantes, blitz ilegal, señal ilegal de blitz, interferencia de la banda, sustitución ilegal.

Las faltas del corredor se aplican en el punto de la falta e incluye pérdida de down.

Pase ilegal (hacia adelante o hacia atrás), saltar, lanzarse, esconder el flag.

Las faltas durante la jugada se aplicarán desde el punto básico.

Handoff ilegal, pase ilegal hacia adelante, pase ilegal hacia atrás, bloquear, tirar ilegalmente del flag, patear un pase, contacto ilegal, apuntar, interferencia del partido, participación ilegal, conducta antideportiva.

El punto básico es un principio 2 y 1 del peor punto. Para las faltas del ataque significa la peor elección entre la línea de scrimmage y el punto de falta. Para las faltas de defensa significa la peor elección entre la pelota muerta y la línea de scrimmage.

Faltas a pelota viva de ambos equipos durante la jugada harán que se compensen y se repita el down.

Excepción: El equipo que tiene la última posesión puede declinar la compensación de faltas y mantener la pelota si no ha cometido falta antes de conseguir la posesión de la pelota. La falta del equipo que tiene la última posesión se aplicará ("principio de manos limpias")

Faltas después de un cambio de posesión se aplicarán desde el punto de pelota muerta, se usará el principio de peor punto entre el punto de falta y el punto de pelota muerta solo en la última carrera

Interferencia de pase del ataque se aplica desde la línea de scrimmage e incluye pérdida de down.

Interferencia de pase de la defensa es el punto de falta e incluye un primer down automático.

REGLA 11**Las tareas de los árbitros****SECCIÓN 1. Tareas Generales****ARTÍCULO 1. Jurisdicción de los Árbitros**

La jurisdicción de los árbitros comienza con el lanzamiento de moneda y termina cuando el referee declara el resultado final. [S14]

ARTÍCULO 2. Número de Árbitros

El partido debería jugarse bajo la supervisión de 2 (R y FJ), 3 (R, FJ y LM) o 4 (R, FJ, LM y BJ) árbitros.

ARTÍCULO 3. Responsabilidades

- a. Cada árbitro tiene tareas específicas recogidas en el Manual de Arbitraje de Flag Football pero tiene la misma responsabilidad y jurisdicción en las decisiones.
- b. Todos los árbitros deberían llevar un uniforme y equipo descrito en el Manual de Arbitraje de Flag Football.

SECCIÓN 2. Referee (R)**ARTÍCULO 1. Posición**

La posición inicial del referee está detrás y hacia un lado del backfield ofensivo.

En mecánica de 2, la referee se posicionará y actuará como un Linesman.

ARTÍCULO 2. Responsabilidades Básicas

- a. El referee tiene la supervisión general y el control del, es la única autoridad sobre el marcador y sus decisiones sobre las reglas, y otros asuntos que atañen al juego, son definitivas.
- b. El referee inspeccionará el campo e informará de las irregularidades a la administración del partido, a los entrenadores y a los otros árbitros.
- c. El referee tiene jurisdicción sobre el equipo de los jugadores.
- d. El referee indicará que la pelota está lista para jugarse, dirigirá el reloj del partido, llevará el reloj de 25 segundos, llevará la cuenta de los tiempos muertos cargados, adjudicará nuevas series de downs y administrará las penalizaciones.
- e. El referee informará a ambos entrenadores principales de cualquier descalificación.
- f. El referee contará el número de jugadores ofensivos.
- g. Después del snap, el referee controlará la jugada detrás de la línea de scrimmage alrededor de la pelota. El referee es responsable de la cobertura del quarterback.

SECCIÓN 3. Linesman (LM)**ARTÍCULO 1. Posición**

La posición inicial del linesman está en la línea de scrimmage en el lado del marcador de down.

ARTÍCULO 2. Responsabilidades Básicas

- a. El linesman es responsable del funcionamiento del marcador de down. Él instruirá al asistente que manejará el marcador de downs por fuera de la línea de banda contraria a la tribuna. El marcador de down marcará la posición de la pelota.
- b. El linesman contará el número de jugadores ofensivos y llevará la cuenta de los downs.
- c. El linesman tiene jurisdicción sobre la línea de scrimmage y su línea de banda.
- d. Cuando la pelota pase la línea de scrimmage en su lado del campo, el linesman controlará la jugada alrededor de la pelota. El linesman indica el avance en su lado al referee.

SECCIÓN 4. Field Judge (FJ)**ARTÍCULO 1. Posición**

La posición inicial del field judge está a 7 yardas de la línea de scrimmage en la línea de banda contraria al marcador de down.

ARTÍCULO 2. Responsabilidades Básicas

- a. El field judge es responsable del reloj del partido o de supervisar al operador del reloj del partido.
- b. El field judge contará el número de jugadores defensivos.
- c. El field judge tiene jurisdicción sobre su línea de banda.
- d. Cuando la pelota pase la línea de scrimmage en su lado del campo, el field judge controlará la jugada alrededor de la pelota. El field judge indica el avance en su lado al referee.

SECCIÓN 5. Back Judge (BJ)

ARTÍCULO 1. Posición

La posición inicial del back judge está a 7 yardas de la línea de scrimmage en la línea de banda del marcador de down.

ARTÍCULO 2. Responsabilidades Básicas

- a. El back judge (En mecánica de 4) es responsable del reloj del partido o de supervisar al operador del reloj del partido.
- b. El back judge contará el número de jugadores defensivos.
- c. El back judge vigilará a los receptores en rutas largas y será el responsable en pases largos y la posición de la pelota en esa área. El back judge indicará el avance en jugadas largas al referee.

Sumario de Penalizaciones





















LEYENDA: "O" se refiere al número de señal del árbitro; "R-S-A" es la regla con la sección y el número del artículo, "E" se refiere al punto de aplicación.

	O	R-S-A	E
PRIMER DOWN AUTOMATICO (PDA)			
Interferencia de pase defensiva (en el punto de falta)	33	7-3-3	PF
PÉRDIDA DE DOWN (PDD)			
Retraso del juego	21	7-1-3	LS
Toque ilegal	9	7-2-4	LS
Pase ilegal hacia atrás [también 5 yardas]	35	7-2-1	PF
Pase ilegal hacia adelante [también 5 yardas]	35	7-3-2	PF
Saltar o Lanzarse [también 5 yardas]	51	9-2-2	PF
Esconder el Flag [también 5 yardas]	52	9-2-2	PF
Interferencia de pase ofensiva [también 10 yardas]	33	7-3-3	LS
PÉRDIDA DE 5 YARDAS			
Patada ilegal	19	6-1-1	PM
Snap ilegal	19	7-1-1	PM
Retraso del juego	21	7-1-1	PM
Snap ilegal	21	7-1-2	PM
Encroachment	19	7-1-3	LS
Salida Falsa	19	7-1-3	LS
Motion ilegal	19	7-1-3	LS
Jugada de carrera ilegal	19	7-1-3	LS
Fuera de juego	18	7-1-4	LS
Señales desconcertantes	18	7-1-4	LS
Blitz ilegal	18	7-1-4	LS
Señal ilegal de blitz	18	7-1-4	LS
Handoff ilegal	19	7-1-5	PB
Pase ilegal hacia adelante [también PDD]	35	7-2-1	PF
Pase ilegal hacia atrás [también PDD]	35	7-3-2	PF
Bloquear	43	9-2-2	PB
Saltar o lanzarse [también PDD]	51	9-2-2	PF
Esconder el flag [también PDD]	52	9-2-2	PF
Tirar ilegalmente del flag	52	9-2-2	PB
Patear ilegalmente un pase	19	9-2-2	PB
Participación ilegal	28	9-2-2	PB
Interferencia de la banda	27	9-2-2	LS
Sustitución ilegal	19	9-3-1	LS
PÉRDIDA DE 10 YARDAS			
Interferencia de pase del ataque [también PDD]	33	7-3-3	LS
Contacto ilegal	38	9-1-1	PB
Apuntar	38	9-1-2	PB
Interferencia del partido	38	9-1-3	PB
Conducta antideportiva	27	9-2-1	PB
TIEMPO MUERTO CARGADO			
Un jugador que lleve equipo ilegal y no abandona el campo	3	9-3-2	PM
Un jugador que no lleve el equipo obligatorio que no deje el campo	3	9-3-2	PM
Un jugador con una herida sangrante que no deje el campo	3	9-3-2	PM

PÉRDIDA DE MITAD DE DISTANCIA

Si la distancia de penalización supera la mitad de distancia hasta la línea de anotación- 10-2-3 .

Señales Arbitrales de Flag Football

<p>S 1</p>  <p>Ball ready for play</p>	<p>S 3</p>  <p>Timeout</p>	<p>S 5</p>  <p>Touchdown</p>	<p>S 6</p>  <p>Safety</p>
<p>S 8</p>  <p>First Down</p>	<p>S 9</p>  <p>Loss of down</p>	<p>S 10</p>  <p>Incomplete pass</p>	<p>S 14</p>  <p>End of period</p>
<p>S 18</p>  <p>Offside Defense Illegal Blitz</p>	<p>S 19</p>  <p>False start Illegal procedure</p>	<p>S 21</p>  <p>Delay of game Delay of pass</p>	<p>S 27</p>  <p>Unsportsmanlike conduct</p>
<p>S 28</p>  <p>Illegal participation</p>	<p>S 33</p>  <p>Pass Interference</p>	<p>S 35</p>  <p>Illegal forward pass Illegal backward pass</p>	<p>S 38</p>  <p>Illegal contact</p>
<p>S 43</p>  <p>Illegal block</p>	<p>S 47</p>  <p>Disqualification</p>	<p>S 51</p>  <p>Jumping Diving</p>	<p>S 52</p>  <p>Flag guarding Illegal Flag pull</p>

Interpretaciones

Una interpretación de la regla, o Decisión Aprobada (D.A.), es una decisión arbitral que se da ante unos hechos determinados. Sirve para ilustrar el espíritu y la aplicación de la regla.

D.A. 1-3-2 Equipo ilegal

- I. Uno o más jugadores de un equipo están usando pantalones muy amplios.
APLICACIÓN: Equipo ilegal. Este tipo de pantalones no es necesario para jugar. Está claro que los jugadores están intentando ganar ventaja.

D.A. 3-2-4 Tiempo de juego

- I. Durante los dos últimos minutos de una mitad el reloj se ha parado para adjudicar un primer down.
APLICACIÓN: El reloj se arrancará al snap.
- II. El pase es incompleto y la pelota rueda lejos del campo de juego, ningún jugador ayuda a los árbitros a devolver la pelota a la línea de scrimmage.
APLICACIÓN: El referee deberá parar el reloj a su discreción y el reloj se arrancará a la señal de pelota lista.

D.A. 5-1-1 Nueva Serie

- III. 2º y medio en la yarda 19, la carrera es parada en la línea de medio. La pelota se coloca con una nariz 1 pulgada dentro de la línea de medio de 4 pulgadas de ancho.
APLICACIÓN: No es primer down, el medio del campo de juego está en mitad de la línea de medio. Si la pelota hubiese entrado 3 pulgadas dentro de la línea de medio, hubiese sido primer down.
- IV. 1 y goal en la yarda 19 del equipo B, el quarterback recibe un sack en la yarda 23 del equipo A.
APLICACIÓN: 2 y goal en la yarda 23 del equipo A, no hay posibilidad de conseguir un nuevo primer down.
PRÓXIMA JUGADA: El equipo A completa un pase en la yarda 13 de B.
APLICACIÓN: 3 y goal en la yarda 13 de B, no se concede una nueva serie.

D.A. 6-1-1 Patada ilegal

- I. 4ª y medio en la yarda 9, el Quarterback hace un punt para alejar el balón.
APLICACIÓN: Penalización por patada ilegal. La pelota se convierte en muerta, la serie termina por downs y la penalización se aplica en la siguiente línea de scrimmage. 1º y medio para el oponente en la yarda 10.

D.A. 7-1-3 Carrera ilegal

- I. 2º y medio en la yarda 24,5, el quarterback da un paso hacia adelante y estira la pelota por encima del mediocampo antes de que le quiten el Flag.
APLICACIÓN: No es primer down. Penalización por carrera ilegal. 2º y medio en la yarda 19,5.
NOTA: La misma regla se aplica en la goal line. Técnicamente también debería ser una jugada de carrera ilegal en la zona de no carrera.
- II. 2º y medio en la yarda 19, el quarterback hace un rolado hacia la banda, da un paso más allá de la línea de scrimmage y le quita el Flag, antes de que lance un pase, un jugador defensivo situado a menos de 7 yardas de la línea de scrimmage en el snap.
APLICACIÓN: Penalización por carrera ilegal, no hay penalización por blitz ilegal. Cuando el quarterback cruzó la línea de scrimmage todos los defensores tienen derecho a quitar el Flag del corredor. 2º y medio en la yarda 14.
NOTA: Se ignorará el cruce teórico de su línea de scrimmage por parte de un defensor para quitarle el Flag.

- III. 2º y goal en la yarda 4, el Quarterback lanza un pase que es desviado por un defensor detrás de su línea de scrimmage. El quarterback atrapa el balón y corre hacia la zona de anotación.
 APLICACIÓN: Touchdown, no es carrera ilegal. Un pase tocado por un defensor es considerado una jugada de pase hacia adelante (R 2-3-3).

D.A. 7-1-4 Blitz

- I. Un jugador defensivo (B46), situado a 6 yardas de la línea de scrimmage, levanta su mano.
 APLICACIÓN: Penalización por señal ilegal de blitz.
 Intenta informar al jugador antes del snap con: "Número 46 estás solo a 6 yardas de la línea de scrimmage". Si el jugador está ajustando su posición antes del snap, no habrá penalización.
 Si el jugador está presionando sin ajuste, no tiene DdP hacia el quarterback y es una penalización.
- II. Un jugador defensivo, situado a 7 yardas de la línea de scrimmage, levanta su mano durante una fracción de segundo, o levanta su mano antes de que el snapper toque la pelota, o levanta su mano a la altura del hombro.
 APLICACIÓN: Es una señal inválida (R 2-2-6). Si el jugador está presionando, no tiene DdP hacia el quarterback, pero no hay penalización.
 Informa al jugador antes del próximo down que haga una señal clara.
- III. 3 o más blitzers están haciendo simultáneamente una señal clara para obtener el DdP.
 APLICACIÓN: Penalización por señal ilegal de blitz. Ningún blitzter ganará DdP.
- IV. 2 blitzers están haciendo simultáneamente una señal clara para obtener el DdP. Antes del snap uno de ellos baja la mano y a continuación otro defensor, posicionado a 7 yardas de la línea de scrimmage, alza su mano realizando una señal clara y la mantiene durante al menos el último segundo antes del snap.
 APLICACIÓN: No hay penalización por señal ilegal de blitz. Los 2 últimos blitzers que hicieron la señal tienen DdP.

D.A. 7-2-1 Pase Hacia Atrás

- I. 2º y medio en la yarda 3. El quarterback lanza un pase hacia atrás desde su zona de anotación fuera de límites para evitar un sack.
 APLICACIÓN: No hay penalización, pero es safety.
- II. 2º y medio en la yarda 3. El quarterback lanza un pase hacia atrás desde la yarda 1 fuera de límites para evitar un sack.
 APLICACIÓN: No hay penalización. Siguiendo jugada 3 y medio en la yarda 1.
- III. 2º y medio en la yarda 13. El corredor pierde el control de la pelota intencionadamente (pase) o no intencionadamente (fumble) en la yarda 20 y la pelota golpea el suelo en la yarda 16.
 APLICACIÓN: Penalización por pase ilegal hacia atrás. La siguiente jugada será 2º y medio en la yarda 15. No importa si la pelota se convierte en pase por un pase o un fumble.
 NOTA: Sería la misma aplicación si la pelota golpea el suelo en la yarda 24 (Pase hacia adelante).

D.A. 7-2-2 Pase Completo

- I. Dos jugadores oponentes tienen posesión simultánea de un pase cuando ambos tocan el suelo, y ambos jugadores lo hacen dentro de límites.
 APLICACIÓN: Recepción simultánea, la pelota se concede al equipo pasador (R 2-10-3).
- II. Un jugador en el aire recibe un pase. Agarra el balón firmemente con sus manos, y mientras cae al suelo, la pelota toca el suelo antes que cualquier parte de su cuerpo. Mantiene su control de la pelota y no lo pierde, el jugador toca el suelo dentro de límites.
 APLICACIÓN: Pase completo.

III. Un jugador en el aire recibe un pase. Agarra el balón firmemente con sus manos y cualquier parte de su cuerpo toca el suelo dentro de límites. Inmediatamente mientras toca el suelo, pierde el control de la pelota y en un segundo esfuerzo el receptor, estando aún dentro de límites, recupera el control de la pelota.

APLICACIÓN: Pase completo.

IV. Un jugador que está saltando recibe un pase. Atrapa la pelota firmemente con sus manos y la pelota o cualquier parte de su cuerpo toca el suelo dentro de límites. Nada más tocar el suelo pierde la pelota y toca el suelo.

APLICACIÓN: Pase incompleto. Un jugador que salta debe mantener control de la pelota si cae al suelo en el proceso de atrapar el pase.

V. Un jugador ofensivo atrapa la pelota en el aire y antes de que regrese al suelo un jugador defensivo contacta con él y pierde el control de la pelota. La pelota cae al suelo.

APLICACIÓN: Pase incompleto e interferencia de pase defensiva. El pase no es completo (R 2-10-3) y la falta tiene lugar mientras la pelota estaba en el aire.

VI. Un jugador ofensivo que está en el lado derecho del campo de juego es contactado por un defensa antes de que la pelota sea lanzada por el quarterback. El pase cae incompleto en el lado izquierdo del campo.

APLICACIÓN: Contacto ilegal de la defensa. Es una falta por contactar con un oponente independientemente si la pelota es lanzada hacia el o no.

VII. Un jugador ofensivo atrapa la pelota en el aire y mientras está en el aire hace un pase hacia atrás a otro jugador ofensivo. El segundo jugador ofensivo avanza la pelota algunas yardas más.

APLICACIÓN: Jugada legal. El pase fue atrapado pero no completado y el estado de la pelota es el del primer pase (R 2-9-2). El segundo pase es completado con la segunda recepción y el contacto con el suelo (R 2-10-3).

NOTA: Se aplicaría la misma regla si el pase es tan solo tocado y la pelota va hacia adelante o hacia atrás.

D.A. 7-3-1 Pase Hacia Adelante

I. 2º y medio en la yarda 3. El quarterback lanza un pase hacia adelante desde su zona de anotación al suelo para evitar un sack.

APLICACIÓN: No hay penalización, no hay Intentional Grounding en flag. La siguiente jugada será 3 y medio en la yarda 3.

II. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza un pase hacia adelante muy alto desde detrás de la línea de scrimmage y atrapa su propio pase completándolo para una ganancia de 10 yardas.

APLICACIÓN: Penalización por toque ilegal, el quarterback puede atrapar su propio pase sólo si otro jugador lo tocó antes. (R 7-2-4). Siguiendo jugada 3 y medio en la yarda 7.

III. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza un pase hacia adelante desde detrás de la línea de scrimmage, la pelota es desviada por otro jugador (ataque o defensa) y vuelve a sus manos.

APLICACIÓN: No hay penalización por toque ilegal, el quarterback puede correr con la pelota (R 7-2-4).

IV. 2º y medio en la yarda 15. El quarterback corre para evitar al blitzer hasta la yarda 17 y lanza un pase completo a la yarda 23.

APLICACIÓN: Penalización por carrera ilegal, 5 yardas desde la línea de scrimmage (R 7-1-3). Penalización por pase ilegal hacia adelante, 5 yardas desde el punto de la falta y pérdida de down. La defensa tiene la opción de que sea 2º y medio en la yarda 10, o 3º y medio en la yarda 12.

D.A. 8-3-2 Penalización durante una Jugada Extra

- I. En una jugada extra de 1 punto hay una penalización aceptada y la jugada extra se repetirá desde la yarda 10.

APLICACIÓN: El ataque puede hacer una jugada de carrera o pase por 1 punto.

- II. En una jugada extra de 2 puntos hay una penalización aceptada y la jugada extra se repetirá desde la yarda 7.

APLICACIÓN: El ataque puede hacer una jugada de carrera o pase por 2 puntos.

- III. En una jugada extra de 1 punto hay una penalización aceptada y la jugada extra se repetirá desde la yarda 2,5.

APLICACIÓN: El ataque solo puede hacer una jugada de pase por 1 punto.

- IV. En una jugada extra de 2 puntos hay una penalización aceptada y la jugada extra se repetirá desde la yarda 2.

APLICACIÓN: El ataque solo puede hacer una jugada de pase por 2 puntos.

- V. En una jugada extra el corredor esconde el Flag en la yarda 3 y anota.

APLICACIÓN: Penalización por esconder el Flag con pérdida de down. No hay anotación y la jugada extra termina.

D.A. 8-4-1 Safety

- I. 2º y medio en la yarda 7. Un blitzler agarra los pantalones del quarterback en la zona de anotación. El quarterback lanza un pase hacia adelante incompleto.

APLICACIÓN: Penalización por contacto ilegal (holding) aplicado desde la yarda 7. La próxima jugada será 2º y medio en la yarda 17.

- II. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback en la zona de anotación mantiene la pelota en frente del flag cuando el defensor intenta quitársela. El defensor falla y entonces el quarterback lanza un pase completo de 14 yardas.

APLICACIÓN: La penalización por esconder el Flag se aplicará en la zona de anotación, safety.

D.A. 9-1-1 Derecho de Territorio, Derecho de Paso

- I. Un jugador defensivo está situado cerca de la línea de scrimmage enfrente o cerca de un receptor (cobertura individual).

APLICACIÓN: El receptor tiene que evitar el contacto en los primeros pasos, porque el defensa tiene DdT. Cuando el defensor se empieza a mover pierde su DdT y tiene que permitir al atacante hacer su ruta de pase.

- II. Un jugador defensivo está situado cerca de la línea de scrimmage enfrente de un receptor. Al snap se mueve inmediatamente hacia la línea y tropieza con el receptor que también va hacia el medio.

APLICACIÓN: Contacto ilegal de la defensa. Se mueve y pierde el DdT y es culpable del contacto. El receptor tiene que evitar el territorio donde está el defensor, pero no anticipar a donde se va a mover el defensor.

- III. Un jugador defensivo está jugando en su zona mirando al quarterback. Un jugador ofensivo corre por el campo y contacta con él desde atrás a propósito.

APLICACIÓN: Apuntando del ataque. Incluso con el derecho de paso, el ataque no tiene permitido apuntar y contactar con un contrario ([R 9-1-2](#))

- IV. Un jugador defensivo presiona al corredor hacia la línea de banda. El corredor intenta mantenerse dentro de límites sin cambiar de dirección y contacta con el defensor.

APLICACIÓN: Contacto ilegal del corredor. El corredor tiene que evitar el contacto, no tiene DdP.

- V. Dos jugadores defensivos presionan al corredor entre ellos. El corredor intenta pasar por el hueco entre ellos y contacta con el/los defensor/es.

APLICACIÓN: Contacto ilegal del corredor. El corredor tiene que evitar el contacto incluso cuando ello pare la jugada.

D.A. 9-1-1 Blitzzer

- I. Después del snap un blitzzer, que ha hecho una señal clara, está corriendo rápido hacia el quarterback y un receptor en ruta tiene que rodearlo.
APLICACIÓN: No hay penalización. Un receptor tiene que permitir al blitzzer su DdP. Si no hubiese una señal válida del blitzzer, hubiese sido una falta defensiva por bloquear.
- II. Después del snap un blitzzer, que ha hecho una señal clara, está corriendo rápido hacia el quarterback y un receptor en ruta está bloqueando o contactando con él.
APLICACIÓN: Penalización por bloqueo (5 yardas) o contacto ilegal (10 yardas) contra el ataque. Los jugadores ofensivos tienen que calcular la ruta del blitzzer.
- III. Después del snap un blitzzer, que ha hecho una señal clara, está corriendo lento hacia el quarterback y un receptor en ruta tiene que rodearlo o contacta con él.
APLICACIÓN: Penalización por bloquear contra la defensa. Un blitzzer tiene DdP solo si presiona rápidamente ([R 2-2-6](#)), el jugador ofensivo tiene que haber tenido la oportunidad de calcular la ruta del blitzzer.
- IV. Un blitzzer, que ha hecho una señal clara, está corriendo hacia el quarterback y en cuanto el quarterback comienza a moverse hacia la banda, el blitzzer cambia su dirección.
APLICACIÓN: El blitzzer pierde su DdP cuando cambia su dirección. Tiene que tener cuidado de no bloquear a un receptor después de cambiar su ruta de presión.
- V. Un blitzzer, que ha hecho una señal clara, está corriendo hacia el snapper que está estático.
APLICACIÓN: Penalización por apuntar (10 yardas) contra la defensa. El DdT tiene prioridad sobre el DdP ([R 2-13-2](#)).
- VI. Un blitzzer, que ha hecho una señal clara, está corriendo hacia la línea de scrimmage pero se para antes de cruzarla.
APLICACIÓN: No hay penalización. El blitzzer puede no cruzar la línea de scrimmage, pero pierde el DdP al pararse y a partir de entonces tiene que evitar a los jugadores ofensivos.
- VII. Un receptor está cruzando la ruta del blitzzer, que ha hecho una señal clara. El blitzzer intenta evitar el contacto con el receptor pero no lo consigue.
APLICACIÓN: Penalización por contacto ilegal (10 yardas) contra el ataque.
- VIII. Un receptor está cruzando la ruta del blitzzer, que ha hecho una señal clara. El blitzzer no intenta evitar el contacto e impacta con el receptor.
APLICACIÓN: Penalización por bloquear (5 yardas) contra el ataque y penalización por apuntar (10 yardas) contra la defensa, las faltas se compensarán.
- IX. El blitzzer se para enfrente del quarterback después de que la pelota haya sido soltada y le toca con la mano en la cadera.
APLICACIÓN: No hay penalización por el toque, porque el contacto tiene que ser un impacto.
- X. El blitzzer se para enfrente del quarterback después de que la pelota haya sido soltada y lo empuja con las manos en la cadera, y el quarterback tiene que dar dos pasos para recuperar el equilibrio.
APLICACIÓN: Penalización por contacto ilegal de la defensa.
- XI. El blitzzer se para en cuanto el quarterback suelta la pelota, el movimiento natural de lanzar hace que el quarterback de un paso y contacte con el blitzzer.
APLICACIÓN: No hay penalizaciones por el contacto, ambos jugadores no se mueven y tienen DdT.
- XII. El blitzzer salta mientras el quarterback comienza a soltar la pelota, el quarterback da 3 pasos hacia adelante después de lanzar y contacta con el blitzzer.
APLICACIÓN: Penalización por contacto ilegal del ataque. El blitzzer tiene DdP incluso si salta. Si el impulso del salto hubiese llevado al blitzzer contra el quarterback, hubiese sido una falta defensiva.

- XIII. El blitzler salta hacia adelante y desvía la pelota en el momento que el quarterback empieza a soltar la pelota y toque la pelota antes de que abandone la mano del quarterback, o toca el brazo del quarterback después que la pelota deje su mano.
APLICACIÓN: Penalización por apuntar, porque el punto de ataque fue la pelota en posesión de un corredor ([R 9-1-2](#)).

D.A. 9-2-2 Tirar del Flag

- I. Un corredor está moviendo sus manos cerca de sus caderas cuando un defensor intenta quitarle el flag. No hay contacto pero el defensor falla al quitarle el flag.
APLICACIÓN: Penalización por esconder el flag. No tiene por qué haber contacto para perjudicar a la defensa, una mano (o pelota) agitándose cerca de la flag hace que sea más difícil llegar a ella.
- II. Un corredor está moviendo sus manos cerca de las caderas cuando un defensor lejano realiza un intento desesperado de quitarle el flag. No hay contacto y el defensor falla al quitarle el flag.
APLICACIÓN: No hay penalización. Tiene que haber un intento serio para hacer que la acción del corredor sea un intento de evitar que le quiten el flag.
- III. Un corredor está corriendo hacia un defensor y antes de llegar a él agacha su torso hacia adelante.
APLICACIÓN: Penalización por lanzarse ([R 2-12-2](#)). El defensor tiene que evitar la cabeza y el cuerpo del corredor lo que hace más difícil para él llegar al flag.
- IV. Un corredor está corriendo hacia un defensor y justo antes de llegar saca la pelota **hacia adelante** para ganar una yarda extra antes de que le quiten el flag.
APLICACIÓN: Penalización por esconder el flag. El defensor tiene que evitar la pelota lo que le dificulta llegar al flag.
- V. Un corredor es perseguido por un defensor y justo antes que sea atrapado estira la pelota **hacia adelante** para ganar una yarda extra antes de que le quiten el flag.
APLICACIÓN: No hay penalización. Para quitarle el flag desde detrás no hay diferencia para el defensor.
- VI. Un blitzler le quita el flag al quarterback una fracción de segundo después de que la pelota haya sido lanzada.
APLICACIÓN: No hay penalización por tirar ilegalmente del flag. La defensa tiene el derecho de un intento serio.
- VII. Después de que el quarterback haya lanzado la pelota, el blitzler continúa la presión y le quita el flag.
APLICACIÓN: Penalización por tirar ilegalmente del flag. Esto inhabilita al quarterback para correr con la pelota si se la devuelven en una jugada de engaño.
- VIII. El defensor tira del flag en el momento en el que el receptor toca la pelota, pero este golpea la pelota y hace la recepción en un segundo intento.
APLICACIÓN: No hay penalización por tirar ilegalmente del flag. El defensor puede suponer que lo completa lo que convierte al receptor en corredor, y no tiene que esperar a la recepción.

D.A 10-2-4 Compensando Faltas

- I. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza un pase completo o una intercepción a la yarda 15. Antes de la recepción el snapper bloquea al blitzler en la yarda 10 y un defensor bloquea a un receptor en la yarda 20.
APLICACIÓN: Compensación de faltas, el down será repetido.
- II. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza una intercepción a la yarda 15 que es retornado hasta la yarda 6. Antes de atraparla el snapper bloquea al blitzler en la yarda 10 y durante el retorno, el blitzler bloquea al snapper en la yarda 12.
APLICACIÓN: La defensa puede declinar la compensación de faltas y mantener la pelota. **El punto básico es el punto de la falta**, 1º y goal desde la yarda 17.

- III. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza un pase que es interceptado en la yarda 15 y retornado hasta la yarda 6. Antes de la recepción un defensor bloquea a un receptor en la yarda 10 y durante el retorno el snapper sujeta al corredor en la yarda 12.
APLICACIÓN: **Compensación de faltas**, el down será repetido.

D.A. 10-3-1 Punto Básico de Aplicación de Faltas del Ataque.

- I. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la zona de anotación y le hacen sack allí. El snapper bloquea al blitzter en la yarda 10.
APLICACIÓN: El punto básico es la línea de scrimmage, se aplicará desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda 3,5. Declinarla dará un Safety.
- II. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y le hacen sack allí. El snapper bloquea al blitzter en la zona de anotación.
ANOTACIÓN: El punto básico es el punto de la falta, aplicada en la zona de anotación, Safety. Declinarla hará que sea 3º y medio en la yarda 1.
- III. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y le hacen sack allí. El snapper bloquea al blitzter en la yarda 5.
APLICACIÓN: El punto básico es el punto de la falta, aplicada desde la yarda 5. 2º y medio en la yarda 2,5. Declinarla hará que sea 3º y medio en la yarda 1.
- IV. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es completado en la yarda 15. El snapper bloquea al blitzter en la yarda 5.
APLICACIÓN: El punto básico es el punto de la falta, aplicada desde la yarda 5. 2º y medio en la yarda 2,5. Declinarla hará que sea 3º y medio en la yarda 15.
- V. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es completado en la yarda 15. El snapper bloquea a un defensor en la yarda 20.
APLICACIÓN: El punto básico es la línea de scrimmage, se aplica desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda 3,5. Declinarla hará que sea 3º y medio en la yarda 15.
- VI. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es completado y el ataque anota un touchdown. El snapper bloquea a un defensor en la zona de anotación contraria.
APLICACIÓN: El punto básico es la línea de scrimmage, y se aplica desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda 3,5.
- VII. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es incompleto. El snapper bloquea al blitzter en la yarda 5.
APLICACIÓN: El punto básico es el punto de falta, se aplica desde la yarda 5. 2º y medio en la yarda 2,5. Declinarla hará que sea 3º y medio en la yarda 7.
- VIII. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es incompleto. El snapper bloquea al blitzter en la yarda 10.
APLICACIÓN: El punto básico es la línea de scrimmage, se aplica desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda 3,5. Declinarla hará que sea 3º y medio en la yarda 7.

D.A. 10-3-1 Punto Básico de Aplicación de Faltas de la Defensa

- I. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la zona de anotación y le hacen sack allí. Un defensor bloquea al snapper en la yarda 10.
APLICACIÓN: El punto básico es la línea de scrimmage, se aplica desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda 12.
- II. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y le hacen sack allí. Un defensor bloquea al snapper en la yarda 5.
APLICACIÓN: El punto básico es la línea de scrimmage, se aplica desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda 12.

- III. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es completado en la yarda 15. Un defensor bloquea al snapper en una ruta pantalla en la zona de anotación.
 APLICACIÓN: El punto básico es el punto de pelota muerta, se aplica desde la yarda 15. 2º y medio en la yarda 20.
- IV. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es completado en la yarda 15. Un defensor bloquea a un receptor en la yarda 20.
 APLICACIÓN: El punto básico es el punto de pelota muerta, se aplica desde la yarda 15. 2º y medio en la yarda 20.
- V. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1, el pase es completado y el ataque anota un touchdown. Un defensor bloquea al snapper en la yarda 10.
 APLICACIÓN: El punto básico es el punto de pelota muerta (línea de anotación del contrario), se aplicará en la jugada extra, la anotación cuenta.
- VI. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback baja hasta la yarda 1 y el pase es incompleto. Un defensor bloquea al snapper en la yarda 10.
 APLICACIÓN: El punto básico es la línea de scrimmage, se aplica desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda 12.
- VII. 2º y medio en la yarda 7. Un blitzter agarra los pantalones del quarterback por detrás de la línea de scrimmage, pero el quarterback todavía puede lanzar y completar el pase en la yarda 12.
 APLICACIÓN: Penalización por contacto ilegal (holding). El punto básico es el punto de pelota muerta, se aplica desde la yarda 12. La siguiente jugada será 2º y medio en la yarda 22.
- VIII. 2º y medio en la yarda 7. Un defensor agarra los pantalones del corredor en la yarda 12 y la carrera se para en la yarda 17.
 APLICACIÓN: Penalización por contacto ilegal (holding). El punto básico es el punto de pelota muerta, se aplica desde la yarda 17. La siguiente jugada será 1º y goal en la yarda 23 de B.
- IX. 4º y medio en la yarda 9, un defensor patea la pelota para defender una recepción, la pelota se convierte en incompleta.
 APLICACIÓN: Penalización por patear ilegalmente un pase. El punto básico es la línea de scrimmage, se aplica desde la yarda 9. La siguiente jugada será 4º y medio en la yarda 14.
- X. 4º y medio en la yarda 9, un defensor patea una pelota para defender una recepción, la pelota es atrapada por el ataque y avanzada hasta la yarda 22.
 APLICACIÓN: Penalización por patear ilegalmente un pase. El punto básico es el punto de pelota muerta, se aplica desde la yarda 22. La siguiente jugada será 1º y goal en la yarda 23 del equipo B.

D.A. 10-3-1 Punto Básico de Aplicación en Cambios de Posesión

- I. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza una intercepción a la yarda 21 y el retorno termina en la yarda 12. Después del cambio de posesión, el snapper agarra (contacto ilegal) al corredor en la yarda 18.
 APLICACIÓN: El punto básico es el punto de pelota muerta, se aplica desde la yarda 12. 1º y goal en la yarda 6.
- II. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza una intercepción a la yarda 21 y el retorno termina en la yarda 12. Después del cambio de posesión, el snapper contacta ilegalmente con un compañero del retornador en la yarda 10.
 APLICACIÓN: El punto básico es el punto de la pelota muerta, se aplica desde la yarda 12. 1º y goal en la yarda 6.

- III. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza una intercepción a la yarda 21 y el retorno termina en la yarda 12. Después del cambio de posesión, un compañero del retornador bloquea al snapper en la yarda 18.
 APLICACIÓN: El punto básico es el punto de falta, y se aplica desde la yarda 18. 1º y goal en la yarda 23.
- IV. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza una intercepción a la yarda 21 y el retorno termina en la yarda 12. Después del cambio de posesión, un compañero del retornador bloquea al snapper en la yarda 10.
 APLICACIÓN: El punto básico es el punto de pelota muerta, se aplica desde la yarda 12. 1º y goal en la yarda 17.
- V. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza una intercepción a la yarda 21 y el retornador hace un fumble en la yarda 12, el snapper atrapa la pelota y corre hasta la yarda 20. Después del primer cambio de posesión, un compañero del snapper agarra al retornador en la yarda 18.
 APLICACIÓN: Compensación de faltas por pase ilegal (fumble) y contacto ilegal (holding), el down se repetirá (R 10-2-4). 2º y medio en la yarda 7.
- VI. 2º y medio en la yarda 7. El quarterback lanza una intercepción a la yarda 21 y el retornador hace un fumble en la yarda 12, el snapper atrapa la pelota y corre hasta la yarda 20. Después del segundo cambio de posesión, un compañero del snapper bloquea a un contrario en la yarda 18.
 APLICACIÓN: El ataque puede declinar la compensación de faltas por pase ilegal (fumble) y mantener la posesión de la pelota con la aplicación del bloqueo (R 10-2-4). El punto básico es el punto de falta, se aplica desde la yarda 18. 1º y medio en la yarda 13.

D.A. 10-3-1 Punto Básico de Aplicación en Cambios de Posesión

- I. 3º y goal en la yarda 19. 3 blitzers están haciendo la señal de blitz.
 APLICACIÓN: Señal ilegal de blitz al snap. La penalización se aplica desde la yarda 19. 3º y goal en la yarda 14.
- II. 1º y medio en la yarda 15. El corredor esconde el Flag en la yarda 22 del oponente.
 APLICACIÓN: La penalización devuelve la pelota por detrás del mediocampo. 3º y medio en la propia yarda 23.
- III. 4º y medio en la yarda 9, un jugador defensivo es golpeado por un pase en la pantorrilla, ningún jugador atrapa la pelota.
 APLICACIÓN: No hay penalización por patear ilegalmente, porque no es un contacto intencional. La pelota se convierte en muerta como pase incompleto, y la serie termina por downs. 1º y medio para el oponente en la yarda 5.
- IV. 2º y goal en la yarda 10. El pase es completado para touchdown. La defensa estaba en fuera de juego en el snap.
 APLICACIÓN: Touchdown, la penalización se declina por regla.
- V. 2º y goal en la yarda 10. El pase es completado para touchdown. La defensa comete una interferencia del pase.
 APLICACIÓN: Touchdown, la penalización se declina por regla.
- VI. Jugada extra en la yarda 5. El pase es completado para touchdown. La defensa comete un contacto ilegal durante la jugada.
 APLICACIÓN: Touchdown, la penalización será llevada al próximo snap. 1º y medio en la yarda 2,5.

D.A. 10-3-3 Aplicación de Media Distancia

- I. 2º y medio en la yarda 7. El ataque comete salida falsa.
 APLICACIÓN: Penalización aplicada desde la yarda 7. 2º y medio en la yarda de 3,5.

- II. 3º y goal en la yarda 9. La defensa comete fuera de juego.

APLICACIÓN: Penalización aplicada desde la yarda 9. 3 y goal en la yarda 4,5.